

Утверждаю:

ГБДОУ № 568

О. В. Растрепина

28.08.2026 года

Режим дня I младшая группа 2–3 года (на холодный период)

Режимные процессы характер деятельности	время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры Совместная деятельность педагога с детьми: Утренний круг	7:00–8.10
Утренняя гимнастика,	8.05:–8.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к приему пищи: Прием пищи № 1 (завтрак)	8:15–8:50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. В перерыве между занятиями: подвижные игры малой подвижности	9:00–9:40
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры в том числе игры средней и высокой подвижности	10:20–11:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:20–11:50
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	11:40–12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10–15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание,	15:10–15:30
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках программы дошкольного образования Организованная образовательная деятельность	15.30-16:10
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (ужин)	16.10-16.40
Гигиенические процедуры, самообслуживание Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры (в том числе игры средней и высокой подвижности)	16.40-18.00
Занятия в кружках. Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00



Утверждаю:

Заведующая ФГБДОУ № 568

В. Растрепина

28.08.2026 года

Режим дня II младшая группа 3–4 года (на холодный период)

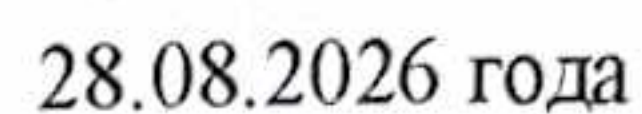
Режимные процессы	время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры Совместная деятельность педагога с детьми: Утренний круг	7:00–8.10
Утренняя гимнастика,	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к приему пищи: Прием пищи № 1 (завтрак)	8:20–8:50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. В перерыве между занятиями подвижные игры малой подвижности	9:00–10.00
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры в том числе игры средней и высокой подвижности	10:20–11:55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:55–12:10
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	11:50–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20–15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание,	15:10–15:30
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках программы дошкольного образования Организованная образовательная деятельность	15.30–16.20
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (ужин)	16.20-16.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание Прогулка на свежем воздухе наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности	16.50-18.00
Занятия в кружках . Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00



Утверждаю:
Заведующая ФГБНУ № 568
О. В. Кастрепина
28.08.2026 года

Режим дня *Средняя группа 4–5 лет* (на холодный период)

Режимные процессы характер деятельности	время
Прием воспитанников, утренний фильтр, гигиенические процедуры. Совместная деятельность педагога с детьми: Утренний круг	7:00–8.10
Утренняя гимнастика,	8.10:–8:20
Гигиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к приему пищи: Прием пищи № 1 (завтрак)	8:20–8:50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. В перерыве между занятиями: подвижные игры малой подвижности	9:00-10.00
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры в том числе игры средней и высокой подвижности	10:10–12:05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:05–12:10
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:10–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание,	15:10–15:30
Совместная деятельность педагога с детьми в рамках программы дошкольного образования. Организованная образовательная деятельность	15.30-16:30
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (ужин)	16. 30-17.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности	17.00-18.00
Занятия в кружках . Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00



Режимные процессы	время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры Совместная деятельность педагога с детьми: Утренний круг	7:00–8.20
Утренняя гимнастика,	8.20–8.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к приему пищи: Прием пищи № 1 (завтрак)	8:30–8:50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8:50–9:00
Организованная образовательная деятельность. В перерыве между занятиями подвижные игры малой подвижности	9:00 – 11.00
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	11.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности	11.10–12:15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:20–12:30
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:30–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика. игры и упражнения малой интенсивности на дыхание.	15:00–15:30
Совместная деятельность педагога с детьми, в рамках программы дошкольного образования Организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю)	15.30-16:40
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (ужин)	16:40-17.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности	17:00 –18.00
Занятия в кружках .Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00



Утверждаю:

Заведующая ФГБДОУ № 568
О. В. Растрепина

28.08.2026 года

Режим дня *Подготовительная группа 6–7 лет* (на холодный период)

Режимные процессы характер деятельности	время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры Совместная деятельность педагога с детьми: Утренний круг	7:00–8.30
Утренняя гимнастика,	8.30-8.40
Гигиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к приему пищи: Прием пищи № 1 (завтрак)	8:40–9.00
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	-
Организованная образовательная деятельность. В перерыве между занятиями: подвижные игры малой подвижности	9:00–11.00
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	11.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности	11:10–12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30–12:40
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание,	15:00–15:30
Совместная деятельность педагога с детьми в рамках программы дошкольного образования. Организованная образовательная деятельность .	15.30-16.40
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (ужин)	16:40-17.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности	17:00–18:00
Занятия в кружках . Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00